

STAUDACHERS SPA & GARTEN
PREISE 2018/19



STAUDACHERHOF

BAVARIAN HISTORY &
LIFESTYLE HOTEL



FÜR PERFEKTE TAGE

4

Staudachers Spa & Garten

6

Ganzheitliche
Beauty-Anwendungen

14

Massage & Therapie

18

Ayurveda

20

Yoga

WILLKOMMEN!

In unserem Staudachers Spa & Garten verwöhnen wir alle Sinne! Blättern Sie durch diese Broschüre und holen Sie sich Inspirationen für erholsame Stunden bei uns. Willkommen zu Ihrer Auszeit im Staudacherhof!

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung per Email an spa@staudacherhof.de oder telefonisch unter +49 (0) 8821 929-381.

Teilen Sie uns eventuelle Präferenzen oder gesundheitliche Probleme bereits bei der Reservierung mit, damit wir unsere Behandlung bestens darauf abstimmen können. Bitte beachten Sie, dass Sie Termine bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenfrei stornieren können, bei späteren Absagen berechnen wir 50 % des Preises.





- 01 Hotel Rezeption
- 02 Zugang Wellness
- 03 Kosmetikraum
- 04 Massage & Therapie
- 05 Kosmetik mit Dusche
- 06 Rast & Ruhe / Infotafel
- 07 Alpin Hamam mit Dampfbad
- 08 Zugang Hallenbad
- 09 Stille Alm mit Wasserbetten & Kamin
- 10 Thai-Yoga Massageraum
- 11 Ayurveda & Therapie
- 12 Liegewiese & Weg zur Lounge/Bar
- 13 Whirlpool
- 14 Liegewiese
- 15 Sport Stadl
- 16 Felsenduschen
- 17 WC
- 18 Vorraumsauna
- 19 Panoramasauna
- 20 Pergola
- 21 Entspannungsliegen
- 22 Freibad
- 23 Schwebeliegen

SPA-LANDSCHAFT

Mit allen Sinnen genießen und sich erholen, in unserem Staudachers Spa & Garten finden Sie sich schnell zurecht. An Ihrem Ausgangspunkt, der Spa-Rezeption erhalten Sie diverse Angebote und individuelle Behandlungsvorschläge für den perfekten Tag.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN	
Saunabereich Innen	Freibad
10 – 19.30 Uhr	9 – 19.30 Uhr
Familiensauna	Hallenbad
10 – 15 Uhr	7 – 21 Uhr
Panoramasauna	
13 – 19.30 Uhr	

- 01 Erlebnisduschen
- 02 Sole-Blüten-Dampfbad
- 03 Bayrische Schwitzstube
- 04 Tepidarium
- 05 Laconium
- 06 Kneippbach
- 07 Ruheliegen
- 08 Reinigungsduschen
- 09 Hallenbad
- 10 Zugang Außenbereich
- 11 Ruhekojen
- 12 Maniküre- & Pedi-Spa
- 13 Zugang Erdgeschoss
- 14 Kaffeebar / Granderbrunnen
- 15 Spa-Rezeption
- 16 Spa-Bistro
- 17 Aufzug
- 18 Ausgang
- 19 WC
- 20 Umkleide Herren
- 21 Umkleide Damen





GANZHEITLICHE BEAUTY-ANWENDUNGEN

Ein wunderbares Gefühl, sich schön und wohl in seiner Haut zu fühlen. Unsere exklusiven Schönheitsprodukte von Vinoble Cosmetics und Ericson Laboratoires unterstützen Sie dabei. Das professionelle Team unseres Staudachers Spa & Garten geht ganz speziell auf Ihre individuellen Wünsche ein.

GESICHTSBEHANDLUNGEN NATUR

Vinoble Augenbehandlung – Sichtbar Hochkonzentrierte Eye-Lift-Ampulle glättet Fältchen, während erfrischendes Augengel mit dem Antioxidans OPC die beanspruchte Augenpartie entspannt.	ca. 20 Min.	€ 39,-
Vinoble Refresh Vinoble Refresh verwöhnt mit tiefenentspannender Gesichtsmassage und einer intensiv nährenden Pflegemaske. Wirkstoffe aus der Weinrebe lassen die Haut frisch und erholt aussehen.	ca. 30 Min.	€ 49,-
Vinoble Classic Wertvolle Traubenkernextrakte schützen die Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Ein sanftes Peeling wirkt tiefenreinigend. Die darauffolgende Maske, abgestimmt auf die Hautbedürfnisse, sorgt für einen frischen, jugendlichen Teint.	ca. 50 Min.	€ 69,-
Vinoble Selection Masken und Seren werden individuell auf den Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt neue Energie und Frische.	ca. 80 Min.	€ 120,-
Vinoble Mini Lifting Verjüngt die Haut mit einem sanften Weinsäurepeeling. Das Geheimnis? Die Kernkraft des Sausaler Pinot Noirs. Darüber hinaus erfrischen und straffen Traubenstammzellen und kostbare Rotweinxtrakte die Haut sichtbar.	ca. 50 Min.	€ 98,-
Wimpern und Brauen färben	ca. 30 Min.	€ 28,-



Was aus winzigen Traubenkernen im nährstoffreichen Boden des idyllischen steirischen Weinlands keimt und gedeiht, ist der einzigartige Schlüssel der Vinoble Expertise: kraftvolle, widerstandsfähige Weinreben mit Trauben, die einen kaum zu übertreffenden Mineralreichtum aufweisen.

GESICHTSBEHANDLUNGEN PROAKTIV

Enzymacid – Hauterneuerung Hochwirksame Fruchtsäuren bereiten die Haut augenblicklich auf, lassen kleine Unebenheiten verschwinden und optimieren den Stoffwechsel der Hornzellen.	ca. 60 Min.	€ 88,-
Bio Pure – Tiefenreinigung Verbesserung der Hautstruktur. Inklusive der Wirkstoffampulle Pro Derm, die mit Hilfe von Sauerstoff in die Haut eingeschleust wird und so ihre Wirkung bestmöglich entfalten kann.	ca. 75 Min.	€ 95,- inkl. TDA
Genxskin – Anti-Aging Hochkarätige eindrucksvolle tiefenwirkende Zellerneuerung. Bioaktive Nährstoffe werden direkt in die Haut eingeschleust und wirken sofort.	ca. 75 Min.	€ 120,- inkl. TDA
Skinjexion – Anti-Falten Spezielle Wirkstoffkomplexe reduzieren sichtbar die Falttiefe. Hyaluronsäure wirkt effektiv in der Haut ganz ohne chirurgische Injektion.	ca. 75 Min.	€ 120,-
Mitocell – Seyo Total Beauty Express Sichtbare Hautverjüngung mit Langzeitwirkung. Die Haut wird von innen heraus regeneriert, der Wirkstoff wird mit Hilfe von Sauerstoff in die Haut eingeschleust und kann sich so direkt in den Zellen entfalten.	ca. 30 Min. 3 x 30 Min.	€ 75,- € 195,-



TDA ist das weltweit erste dermatologisch-ästhetische Therapiesystem, das Anti-Aging-Aktivstoffe non-invasiv bis in die tiefsten Hautschichten transportiert. So gelingt sichtbare Hautverbesserung und ein strahlendes, gesundes Aussehen.



Der Schlüssel zum Erfolg von Ericson Laboratoires liegt in der Kombination von medizinischen Erkenntnissen mit kosmetischen Wünschen. Medizinische Kosmetik verspricht über die individuelle Pflege hinaus sichtbare Resultate. Durch die Transdermale Applikation wird das Hightech-Programm abgerundet, frei nach dem Motto: „Treat your skin like a VIP.“



NEU! DELUXE NAIL SPA

Pediküre – Hauchzart zu Fuss
Mit Peeling und Packung

ca. 45 Min. € 55,-

Maniküre – Küsst) die Hand
Mit Peeling, Packung und Massage

ca. 45 Min. € 55,-

CND Shellac
Klassische Maniküre mit Shellack in gewünschter Trendfarbe und Abschlusspflege. Hält bis zu 14 Tage, ohne Beschädigung des Naturnagels.

ca. 60 Min. € 70,-

UPGRADES FÜR IHRE NAIL SPA BEHANDLUNGEN

Massage

ca. 20 Min. € 23,-

Farblack

€ 15,-

Shellac

ca. 20 Min. € 23,-

Keratin Pflegebehandlung
Die optimale Repair-Kur für schwache und brüchige Nägel.
Mit Repair-Lack für zu Hause

ca. 10 Min. € 10,-



CND ist einer der Weltmarktführer für innovative und professionelle Nagelpflege. Ausgewählte Inhaltsstoffe und tolle Designerfarben bringen seit über 30 Jahren Hände und Füße zum Strahlen.



GESUND & SCHÖN BLEIBEN

STAUDACHERS STOFFWECHSELKUR SHAPE IT UP

Das Programm kann bis 2 Wochen vor Anreise gebucht werden:

Shape it up – Silber

€ 120,-

Empfohlen ab 4 Nächten inklusive HCG-Stoffwechsel Gerichte

Sie fühlen sich oft müde und sind manchmal einfach nicht ganz auf der Höhe, was Körpergefühl und Ihre Gesundheit betrifft? Mit unserer Stoffwechselkur bringen wir Sie auf Kur(s) und wecken Ihre Lebensgeister wieder auf: mit Hilfe von Vitalstoffen, gesundem Essen und einem Lächeln! ... inklusive dem unbezahlbaren Gefühl wieder „in shape“ zu sein!

Informativ: Beratungsgespräch, Wiegen & Messen

Fürsorglich: Zusammenstellung der individuellen Vitalstoffe

Fatburner: Homöopathische HCG Globuli

Hilfreich: Leitfaden für die Kur inkl. Rezeptvorschläge für zu Hause

Die Kosten für die Vitalstoffe sind nicht im Paket inkludiert, da diese individuell auf Sie abgestimmt werden. Die Zusammenstellung der bestmöglichen Kombinationen wird gemeinsam im ersten Beratungsgespräch definiert.



Shape it up – Gold

€ 270,-

Empfohlen ab 7 Nächten inklusive HCG Stoffwechsel-Gerichte

Hautnah: Gesichtsbehandlung Genxshkin inkl. TDA oder Anti-Cellulite Pneumatron Behandlung

Shape it up – Platin

€ 360,-

Empfohlen ab 21 Nächten inklusive HCG Stoffwechsel-Gerichte

Hautnah: Gesichtsbehandlung Genxshkin inkl. TDA oder Anti-Cellulite Pneumatron Behandlung

Entspannend: Abhyanga Ganzkörpermassage

NEU!

BAYURVIDA® – ganzheitliche Gesundheit

€ 249,-

Empfohlen ab 3 Übernachtungen

Hautnah: 1 x Garshan Massage, 1 x Abhyanga Massage, 1 Mukabhyanga (Gesichtsmassage) oder 1 x Padabhyanga (Bein-/Fußmassage)

Entspannend: 1 Einheit Aranja Yoga

Informativ: 1 BAYURVIDA-Kochbuch mit Hintergrundwissen zum „Bavarian Holism“ und Rezepten zum Nachkochen





KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGEN

Aromaöl Teilkörpermassage Wählen Sie aus: Rücken-Nacken, Kopf oder Beine	ca. 25 Min.	€ 39,-
Aromaöl Ganzkörpermassage Bestehend aus: Rücken, Beinen vorn und hinten, Arme und Bauch	ca. 55 Min.	€ 69,-
Seifenschaummassage Peeling, Seifenschaummassage und Ganzkörperölung	ca. 65 Min.	€ 81,-
Hot Stone Basaltsteinmassage Für den Rücken	ca. 40 Min.	€ 53,-
Hot Stone Basaltsteinmassage Für den ganzen Körper	ca. 75 Min.	€ 98,-

GANZ- UND TEILKÖRPERBEHANDLUNGEN

Peelingmassage und Körperpflegepackung Entfernt Hautschüppchen und füllt die Hautdepots langanhaltend auf. Beide Behandlungen sind auch einzeln buchbar.	ca. 50 Min.	€ 74,-
Rasul im privaten Dampfbad Schadstoffe und Schlacken werden aus der Haut herausgeschwemmt. Die drei Schlammarten mit Peelingeffekt pflegen und straffen die Haut.	ca. 20 Min. / 1 Person ca. 20 Min. / 2 Personen	€ 36,- € 58,-
Vinoble reinigend Salz-Traubenkern Ganzkörperpeeling Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die wertvollen Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls ideal aufnehmen.	ca. 25 Min.	€ 39,-
Enthaarung – Haarentfernung pro Körperzone Gerne beraten wir Sie hierzu an der Spa-Rezeption.	Preis pro Min.	€ 1,70

MASSAGETHERAPIE

Sportmassage mit Magnesium-Öl Regenerative und lockernde Massage. Geschulte Hände lösen gezielt Verkrampfungen und fokussieren sich auf stark beanspruchten Muskelpartien.	ca. 25 Min. ca. 55 Min.	€ 43,- € 73,-
Trigger-Pointmassage Spezielle Muskelpunkte am Körper werden bearbeitet, dabei werden Verspannungen und Bindegewebsverklebungen abgebaut und die Blutzirkulation wird angeregt.	ca. 25 Min. ca. 45 Min.	€ 38,- € 63,-
Fußreflexzonenmassage Stoffwechselanregende Druckpunktmassage an den Füßen.	ca. 45 Min.	€ 53,-
Lymphanregende Massage Individuell auf Ihr Bedürfnis abgestimmt.	ca. 55 Min.	€ 68,-
Faszienmassage Mit einem speziellen Tool wird das kollagene Bindegewebe behandelt. Dabei werden Verklebungen, Verhärtungen und Veränderungen der Gewebefasern (Faszien) gelöst.	ca. 55 Min.	€ 73,-
Pneumatron Massage Bei dieser Art der Massage wird das Gewebe mit Unterdruck sanft angesaugt und mit sanftem Druck sofort wieder entspannt – 200mal pro Minute. Verschlackungen, Verklebungen und Giftstoffe werden bis in tiefste Ebenen des Bindegewebes gelöst. Der dadurch aktivierten Lymphfluss transportiert die Schlackstoffe schnell ab – eine sofort spürbare Entlastung des Gewebes. Hervorragend bei Cellulite, Rheuma oder Rückenschmerzen.	ca. 20 Min. ca. 50 Min.	€ 44,- € 92,-

WEGE ZU MEHR
WOHLBEFINDEN

Mehr Zeit für sich, mehr Zufriedenheit,
mehr Gesundheit. Wir begleiten Sie
auf Ihrem individuellen Weg!

ACHTE AUF DEINEN KÖRPER!
CRISTIAN
SPA-CHEF
AYURVEDA-THERAPEUT &
YOGALEHRER

*WAS DEINE HAUT BERÜHRT,
WIRD EIN TEIL VON DIR!*
DORIS
SCHÖNHEITSEXPERTIN &
DERMATOLOGIN

*WERTVOLLE ESSENZEN,
ACHTVOLLE BERÜHRUNG,
SCHAFFT INNERES WOHLBEFINDEN*
ROBIN
MASSAGE-THERAPEUT & AYURVEDA



AYURVEDA – DER WEG ZU SICH SELBST

Abhyanga

Ganzkörper-Ölmassage inkl. Kopf- und Gesichtsmassage ca. 90 Min. € 120,-
Die jahrtausendalte Philosophie der Veden wird in dieser Massage vereint und macht sie zu einem Erlebnis für alle Sinne.

Mukabhyanga

ca. 60 Min. € 87,-
Sanfte Massage für Gesicht, Kopf und Oberkörper
Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch den wir Menschen unsere wahre Natur erfahren. Die ayurvedische Gesichtsmassage stimuliert die Gehirnzellen und aktiviert wichtige Marmapunkte.

Padabhyanga

ca. 60 Min. € 87,-
Bein- und Fußmassage für die innere Balance
Aktivierung der Fußreflexzonen und Lymphstauungslösend.

Shirodhara

ca. 45 Min. € 68,-
Stirnölguss
Durch das gleichmäßige Fließen von warmen Öl erreichen Sie einen Zustand des tiefen Friedens. Der Verstand ist klar und Sie empfinden einen angenehmen Zustand der Entspannung. Inklusive vorbereitender Kopfmassage.

Edelsteinshirodhara

ca. 45 Min. € 68,-
Eine tolle und vor allem ölfreie Variante des klassischen Stirnölguss.
Staudachers Zugabe: Sie werden mit Ihren persönlichen Edelsteingriffel massiert, den Sie anschließend mit nach Hause nehmen dürfen.

Mit sehr viel Gefühl und Präzision werden die Massagen von unseren Ayurveda-Massage-Therapeuten durchgeführt. Kostbare Öle und naturaromatisierte Räume helfen zusätzlich bei der Harmonisierung und schaffen eine einmalige Atmosphäre. Finden Sie zu sich selbst und lassen Sie sich auf die Reise zum Ich ein.



Pinda Sveda ca. 55 Min. € 83,-
Kräuterstempelmassage

Handgefüllte Biokräuterstempel wirken anregend und aktivierend auf den Körper. Hervorragend nach dem Skifahren oder langen Wanderungen.

Garschan-Seidenhandschuhmassage ca. 40 Min. € 48,-

Ganz ohne Öl wird Ihr Körper intensiv mit Seidenhandschuhen massiert. Eine belebende, Stoffwechsel anregende, reinigende und durchblutungsfördernde Massage.

Upanasveda Prishtha-Rückenmassage mit Packung ca. 60 Min. € 87,-

Verschiedene Vitalpunkte werden aktiviert. Dabei werden Verspannungen und Energie-Blockaden gelöst. Mit der anschließenden Moorpackung erreichen wir eine entzündungshemmende, beruhigende Wirkung.

Klangschalenmassage ca. 40 Min. € 61,-

Die Klangschalen werden auf den Körper gesetzt und sanft angeschlagen. Diese Klangwellen wirken tiefenentspannend und ausgleichend.



THAI-YOGA MASSAGE

BERÜHREN. UND BERÜHRT WERDEN. DAS IST UNSERE NATUR.

NEU! Thai-Yoga Massage ca. 90 Min. € 105,-

Die Thai Yoga Massage ist ein Dialog ohne Worte. Die Kommunikation entsteht durch aufmerksames berühren auf intuitive Weise. Thai Yoga verbindet Elemente aus Akupressur, Dehnung, Energiearbeit und Meditation. Dabei wird der Körper durch sanfte Bewegungen der Handballen, Daumen, Füße und Ellenbogen bearbeitet und aktiviert. Die Massage findet angezogen in bequemer Yoga-Kleidung auf einer Shiatsu-Matte statt.

Wirkungen:

Muskelentspannung, Flexibilität der Gelenke, löst Giftstoffe, Stimulation der Organe, steigert die geistige Vitalität, Spannungs- und Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Beruhigung des Geistes, emotionales Loslassen.



YOGA – EINZELCOACHING

Aranja Yoga Einzelcoaching	ca. 60 Min.	€ 65,- (p.P.)
Aranja Yoga bedeutet den Körper auf eine	ab 2 Personen	€ 45,- (p.P.)
feine Weise bewegen, Spannungen und Widerstände	ab 4 Personen	€ 35,- (p.P.)

erspüren und diese lösen. Gemeinsam mit unserem Yogalehrer Cristian erleben Sie Ihre persönliche Yogastunde.

NEU! Faszien Yoga ca. 45 Min. € 50,- (p.P.)
ab 2 Personen € 35,- (p.P.)

Der Körper braucht Bewegung. Die revolutionäre Yogatechnik FaYo wurde im Hinblick auf diese Bedürfnisse des Körpers entwickelt. Die neuen, **gelenkoptimierten** Übungen des Faszienyoga aktivieren den Stoffwechsel umfassend und stärken zudem gezielt die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes. Gesundheit ist für jedes Alter wichtig.



STAUDACHERS PRIVATE SPA NIGHT

Erleben Sie ruhige Stunden voller Entspannung. Von 20.00 bis 22.30 Uhr sind Sie in Staudachers Spa völlig ungestört, sei es mit Freunden oder Ihrem Sweetheart.
Staudachers Private Spa Night ab 2 Personen € 85,- (p. P.)

Inklusivleistungen

- 1 Flasche Staudachers Winzersekt (oder Fruchtcocktail ohne Alkohol) und Granderwasser
- Erlesene Häppchen, kleine Snacks und Staudachers Sandwich
- Sauna-Verwöhnset mit edlen Spa-Produkten von Vinoble Cosmetics
- Verschiedene Düfte für Ihren persönlichen Aufguss
- 90 °C Sauna, Dampfbad und Laconium
- Nutzung des Schwimmbades bis 22.30 Uhr

TIPP!

Wir empfehlen Ihnen, an diesem Abend nicht am Abendessen teilzunehmen, für genügend Essen ist gesorgt.

Lieber Gast,

um Ihnen den Aufenthalt in Staudachers Spa & Garten so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir hier einige Informationen zusammengestellt, die Ihnen dabei behilflich sein sollen.

Eine persönliche Beratung oder Informationen über unser Angebot bekommen Sie an der Spa-Rezeption. Sie erreichen uns auch telefonisch unter +49(0)8821-929 381 oder per E-mail unter spa@staudacherhof.de Sollte die Spa-Rezeption nicht besetzt sein, ist die Hotelrezeption für Sie da. Es ist ratsam, Ihre gewünschten Behandlungstermine bereits telefonisch von zuhause aus zu reservieren.

In unserem Spa-Team haben wir männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns eventuelle Präferenzen schon bei der Reservierung mit. Informieren Sie uns bitte auch, falls Sie einen bestimmten Therapeuten für Ihre Behandlung bevorzugen. Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie dem Therapeuten persönlich ein Trinkgeld geben.

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, nach jedem Termin Ihren Behandlungsbeleg zu unterzeichnen.

Bei gesundheitlichen Problemen besprechen Sie diese unbedingt vor jeder Behandlung mit Ihrem Therapeuten, bzw. weisen Sie bitte bei der Terminvereinbarung darauf hin.

Bei Massagen und Körperbehandlungen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert oder behandelt wird, freigelegt. Kommen Sie deshalb bitte zu allen Behandlungen im Bademantel. Ausnahmen sind die Thai-Yoga- und Klangschalenmassage. Bitte tragen Sie bei dieser Anwendung leichte, lockere Freizeitkleidung.

Die Behandlungszeiten, die Sie ausgewählt haben, wurden speziell für Sie reserviert. Bitte beachten Sie, dass Sie reservierte Termine bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenlos absagen können. Bei einer späteren Absage berechnen wir 50 % des Preises, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Kindern unter vierzehn Jahren das Betreten des Saunabereiches nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich ist. Die Familienzeiten sind von 10 bis 15 Uhr. Anschließend ist ausschließlich Erwachsenenzeit. Wir bitten um absolute Ruhe.





STAUDACHERHOF

Staudacherhof GmbH & Co. KG
Höllentalstrasse 48, D-82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: +49 (0) 8821 929-381, Fax: +49 (0) 8821 929-333
spa@staudacherhof.de, www.staudacherhof.de